

## T.P Nº 1 de la Unidad 2- En clases

MIÉRCOLES, 27 ENERO 2016

OPINIÓN

LA VANGUARDIA 23

**Miquel Seguró**

# El hombre en busca de sentido

Este es el título del libro más conocido de Viktor Frankl, psiquiatra fundador de la logoterapia y superviviente de los campos de la muerte nazis. La obra, ahora reeditada por Herder, es desde hace años un best seller de la psicología existencial. "No hay nada en el mundo capaz de ayudarnos a sobrevivir, aun en las peores condiciones, como el hecho de saber que la vida tiene un sentido", glosa Frankl.

Que jóvenes europeos se inmolen en nombre del autodenominado Estado Islámico colapsa nuestras capacidades de explicación. Hablamos de vidas desestructuradas, de desigualdades socioeconómicas, de falta de integración y hasta de choque de civiliza-

M. SEGURÓ, investigador de la cátedra Ethos-Universitat Ramon Llull

ciones, pero ninguno de estos parámetros resuelve el terrible misterio de estos actos. ¿Qué logran con su muerte?

Cuenta Frankl que a menudo preguntaba a sus pacientes por qué no se suicidaban. Con ello buscaba hacerles patente qué es lo que realmente daba sentido a su vida (la familia, la vocación profesional, el conocimiento, la superación del dolor...). Sería tentador saber qué responderían estos jóvenes. Tentador y arriesgado, porque seguramente nos dirían que así dan sentido a su existencia. Una respuesta al porqué de la vida que todo lo justifica. Y en última instancia no podríamos rebatirlo racionalmente. Sí, ciertamente no lo compartiríamos, porque además en su nombre matan. Pero es justamente su opción de sentido, el principio de acción sobre el que fundamentan sus acciones.

La nuestra es una civilización desarrolla-

da, pero la cuestión del sentido de la vida, aquella que nos iguala a todos los humanos, ricos y pobres, blancos y negros, ateos y creyentes, no se trata con una pastilla ni depende de un depósito bancario. La vida se empeña una y otra vez en cuestionarnos con qué sentido la vivimos, y eso incomoda. Quizás por eso nos prestemos a mil y un (auto)engaños, espirituales sobre todo, pero también afectivos, sociales o profesionales.

El surgimiento del Estado Islámico tiene que ver también con la cuestión del sentido. Y eso en Occidente nos coge con el paso cambiado. Nuestra secularización no permite restauraciones religiosas ya superadas que compitan en dogmatismo. Eso sería, además de absurdo, temerario. Lo que más bien nos toca es repensar y profundizar en el sentido de nuestros valores y su materialización existencial.●

## Actividades

Después de leer y comprender el texto, respondemos:

¿Qué quiere decir el texto?

¿Cuál es el sentido de esos jóvenes islámicos?

¿Por qué nos cuesta entenderlos?

¿Qué nos queda por hacer como sociedad?